

CAS section la Gruyère



Président	Pierre-André Kolly La Croix, 1633 Marsens, 079 212 38 49
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Tél. 026 912 24 98 Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
Rédaction du bulletin	Lise Ruffieux Cité St-Michel 12 - 1635 La Tour-de-Trême Tél. 026 913 11 68 - e-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch
Photo de couverture	Les Gastlosen, photo offerte par Serge Blanc

N° 10 octobre 2009 / N° 11 novembre 2009

« Neige et avalanches »

Conférence d'automne

Le 15 octobre à 20 h

Stamm CAS La Gruyère, Bulle

François Dufour expert SLF

(Institut pour l'étude de la neige et des avalanches)

Programme :

Neige et avalanche (paramètres principaux, profil de neige et les 6 critères)

Le bulletin avalanche (interprétation et limites, sites web)

Comportement dans le terrain

Préparation d'une course (3x3, Munter, check-list, exemple)

Discussion

Voie Hohli



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Sommaire

Assemblée générale + Nouveautés bibliothèque	3	Groupement jeunesse	17
Du bon usage du DVA	6	Récit Groupement jeunesse	20
Reflets de la section	9	Les courses du mois	24
Les cabanes de la section	11	Récits de courses	31

Assemblée générale 2009

L'assemblée générale aura lieu à 17 h
le samedi 12 décembre à Espace Gruyère

De plus amples informations vous parviendront
dans le bulletin de décembre

Nouveautés bibliothèque

Alpinwandern Tessin 2^e édition

Randonnées solitaires au sud du Gothard

De M. Volken / R. Kundert / T. Valsesia, aux éditions CAS, 2009

Env. 252 pages, photos couleur

Ce livre décrit des randonnées solitaires, parfois difficiles et rarement visitées, car situées dans le coin le plus sauvage de la Suisse: les Alpes tessinoises. La sélection comprend un circuit de randonnée du Monte Generoso le long de la frontière cantonale au nord jusqu'au Gothard et plus au sud vers le Monte Tamaro. D'autres tours sont décrits autour des massifs du Pizzo Campo Tencia et de Cristallina ainsi que des chemins et des crêtes dans les principales vallées de Blenio, de la Levantine, de la Verzasca et de la Maggia.

Alpinführer Walliser Alpen 4/5

Du col du Théodule au Simplon

De Banzhaf / Biner / Burgener, aux éditions CAS, 2009

Photos couleur, cartes

Les Alpes valaisannes! Ce massif glaciaire des Alpes occidentales offre aux alpinistes une gamme inégalée de quatre mille mètres, de courses classiques et d'escalades. Ce guide de haute montagne a été complètement retravaillé et décrit les itinéraires sûrs et valables entre le col du Théodule et du Simplon. Les changements climatiques les plus récents ont été pris en considération. En même temps, ce livre ouvre une fenêtre sur la culture du Valais, du Piémont et de la Vallée d'Aoste.

Randonnées alpines en Suisse

D'une cabane à l'autre

De Philippe Metzker, aux éditions CAS, 2009

336 pages, plusieurs croquis et photos

Cette nouvelle édition a été dotée d'un habit tout neuf. Un choix de 103 randonnées en basse et moyenne montagne, à l'usage des randonneurs débutants ou expérimentés, des familles avec enfants, des vétérans, mais aussi pour tous les amis de la montagne.

Randonnées en montagne

Chablais et Valais francophone

De Philippe Metzker, aux éditions CAS, 2009

336 pages, 135 photos, dont 92 inédites

La version 2009 est présentée dans une nouvelle mise en page, plus facile à consulter et plus attrayante, avec 135 photos, dont 92 inédites et de nombreux textes culturels. L'auteur offre ici un volume totalement nouveau qui décrit 125 randonnées, dont 16 entièrement inédites.

ACQUERIR : L'ART D'INVESTIR AVEC CONFIANCE GRACE A NOTRE AGENCE



COURTAGE

Un nouveau toit pour un nouveau « chez soi »...

GERANCE

Faire affaire sans s'en faire entre propriétaires et locataires...

ADMINISTRATION PPE

Un gain de temps pour la gestion technique et administrative de votre investissement...

LOCATION VACANCES

Quitter ses montagnes de soucis pour admirer les montagnes de notre pays...

AGENCE IMMOBILIÈRE

bussard



BULLE

WWW.BUSSARD.CH

CHARMEY

☎ 026 919 80 50

@ OFFICE@BUSSARD.CH

COURTAGE ET PROMOTION IMMOBILIERE

Du bon usage du DVA

Aujourd'hui, lors d'une course de ski de randonnée, les participants arrivent équipés de toujours plus de modèles de DVA différents. A l'époque, dans nos régions, presque tout le monde avait le fameux Barryvox, modèle fabriqué par la firme Ascom. Ce DVA était doté d'une antenne unique et la recherche uniquement analogique. Cette méthode de recherche en croix, toujours très efficace, nécessite beaucoup de pratique pour être performante!

Actuellement, l'évolution technique a amené sur le marché des modèles numériques équipés de deux, puis de trois antennes pour les modèles de dernière génération, et les pratiquants assidus au ski de randonnée ont presque tous échangé leur modèle analogique contre un modèle numérique pour gagner en efficacité et surtout en rapidité lors de la recherche de personnes ensevelies. Les nouveaux modèles équipés de deux, puis de trois antennes pour la dernière génération, raccourcissent le temps de recherche. Ce gain de temps est synonyme de chance de survie plus élevée pour la ou les personnes ensevelies.

Mais qu'en est-il lorsque le chef de courses ou la personne qui maîtrise le mieux son DVA est elle-même ensevelie? Ses camarades, peut-être pratiquants occasionnels, auront certainement beaucoup plus de peine à localiser rapidement leur compagnon, surtout s'ils n'ont pas exercé récemment la recherche à l'aide de leur ancien DVA analogique.

Et la solidarité dans toute cette histoire? Aujourd'hui encore, toujours beaucoup de pratiquants viennent au ski de randonnée équipés encore avec le premier DVA (VS67), car le DVA fait simplement partie de l'équipement de base du randonneur, comme la pelle et la sonde heureusement. Et en cas d'ensevelissement de sa propre personne, notre randonneur sait déjà que le chef de courses, équipé lui aussi d'une pelle, d'une sonde et surtout d'un DVA moderne ou maîtrisant parfaitement son appareil, sera en mesure de le localiser rapidement.

Seulement, rétrospectivement, au vu des expériences faites durant les cours avalanches, je ne suis pas convaincu que le pratiquant occasionnel saura rapidement loca-



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson

maîtrise fédérale

1632 Riaz

Tél. prof. 026 912 42 52

Tél. privé 026 912 42 27

Fax 026 912 49 27

Natel 079 230 58 60

liser son chef de courses! En effet, les cours avalanches donnés durant l'hiver dernier reflétaient bien les lacunes techniques des participants. Pour info, des participants qui venaient d'acquérir et de déballer leur nouveau DVA ont été les premiers à localiser les appareils camouflés et dans un laps de temps très rapide et ceci sans entraînement préalable! Cette petite anecdote pour vous faire comprendre le bond technologique qui existe entre un DVA de 1967 et les derniers modèles avec trois antennes.

En conclusion, si vous pensez que durant les quinze dernières années vous avez probablement changé plusieurs fois vos skis, vos souliers ou vos habits, l'achat d'un nouveau

DVA devrait faire partie de votre budget d'investissement, aussi par solidarité avec vos collègues qui eux ont fait le pas d'acquérir un nouvel appareil. Ils vous en seront certainement très reconnaissants, le jour où peut-être une avalanche les aura ensevelis et qu'avec votre rapidité d'intervention, vous aurez pu les dégager et leur sauver la vie.

Et ne l'oublions pas, pour pratiquer la montagne en groupe, la solidarité n'est pas une qualité inconnue!

Je vous souhaite à tous une belle saison de ski de randonnée.

Alexandre Castella

bugaboo sport

10 years
SINCE 1997

Rue du Pont Suspensu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi

for up's and down's!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

Reflats de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
02.06	Tour du Bäderhorn	6
04.06	Chapeau de Napoléon	28
05.06	Cours d'escalade	10
09.06	Col du Loup	7
12.06	Cours d'escalade	10
18.06	Grammont	21
19.06	Cours d'escalade	12
20.06	Galéro - Selle des Mortey	5
25.06	Tour des Gastlosen	21
27-28.06	Cours de glace	22
28.06	Gantrisch - Bürglen	10
1-2.07	Cabane de Valsorey	16
05.07	Dent de Lys	5
09.07	Pic Chaussy	29
14.07	Cabane Albert Ier	13
16.07	Gummfluh	14
21.07	Torgon - Haut-Sex	14
25-27.07	Quintino Sella - Margharita	9
30.07	Cabane du Trient	38
31.07-02.08	Sentiero alpino del Val Calanca	9
06.08	Hochmatt	18
8-10.08	Basodino - Cristallina	9
11.08	Fochsenflue	9
15-16.08	Via ferrata Tierbergli	4
22-23.08	Arête Grand Muveran	4

Candidats

Dufour Laurent	
Route de Villard 54	Vuippens
Gross Rose-Marie	
Route de Treyvaux 48	Treyvaux

Admissions

Mercier Philippe	
Route du Banneret 31	Grandvillard

Mouron Myriam

Chemin de la Roseire 22 Blessens

Mouron Gaétan

Chemin de la Roseire 22 Blessens

Mouron Arnaud

Chemin de la Roseire 22 Blessens

Rouiller Nicolas

Chemin de la Roseire 22 Blessens

Rouiller Lisa

Chemin de la Roseire 22 Blessens

Rouiller Oriane

Chemin de la Roseire 22 Blessens

Genton Catherine

Route de Châtel 64 St-Martin

Ghirlanda Edith

Route du Village 130 Oberried

Repond Fabienne

Le Perrex Villarvolard

Molliet Roland

A la Cabutze Cormérod

Groupement jeunesse

Gremaud Jérôme

Route de Gruyère 7 Marly

Maillard Coralie

Les Aubépins 95 Grattavache

Hanlon Michael

Route du Couchant 3 Marly

Rochat Valentin

Sous-les-Vanel 8 Charmey

Borcard Didier

Route de Ria 34 Grandvillard

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de **Georges Waeber**, membre soixantenaire.

Soirée des barmaids et barmen

Samedi 7 novembre

Lieu : CO2 La Tour-de-Trême, salle de spectacle

Apéritif dès 19 heures à l'entrée de la salle

Souper dès 20 h 15

Orchestre champêtre

Grand parc à disposition

Inscriptions obligatoires jusqu'au 27 octobre chez

Alfred Sauter, 079 603 68 78 ou Jean-Marc Savary 026 912 23 17

Les gardiennages du mois

Cabane de Bounavaux

Octobre 3 - 4 Dupasquier Denyse - Auer Mathilde - Limat Agnès et Francis
10- 11 **Equipe Bounavaux (Fermeture)**

Week-end : du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine : du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane des Marindes

Octobre

Week-end 03 - 04 **Fermeture**
Famille Eric Dénervaud

Gardiennage week-end samedi 10 h - dimanche 16 h
 semaine dimanche 16 h - samedi 10 h

**Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage,
veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras**

Cabane des Clés

Septembre

26 - 27 Petit Louis et Marinnette

Octobre

3 - 4 Nadia Siffert
10 - 11 Marcel et M-José Mettraux
17 - 18 Roland et Ida Emery, Maurice et Anne Seydoux
24 - 25 Dédé et Priska Brodard

Réservations et gardiennages Eric Sudan, tél. 026 915 10 49
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

Cabane de l'Oberegg

Septembre 27 Corminboeuf Daniel, Françoise – Pasquier Christine et Jacques

Octobre 11 Pittet Eugène et Madeleine
 18 Bussard Bernard et Christine
 25 Morand Patrice et Madeleine

Novembre 1 Pasquier Denise – Auer Mathilde

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler, 026 921 14 52
Dodo Menoud, 079 219 06 39



Gérald Ruffieux
Ménisserie - Ebénisterie
1652 Botterens

Tél. 026 921 26 68 – Fax 026 921 23 41

Journée bouilli

Dimanche 25 octobre

Prix : Fr. 19.-

(Dessert et café compris)

Animation par Les Amis du Cousimbert

Inscriptions jusqu'au 20 octobre

chez José Romanens à Marsens, tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24

Gardiennage des Portes

Octobre	24 - 25	José et Daniel Romanens Ouverture
Novembre	31 - 01	José et Marie-Jo Romanens
	07 - 08	Joël et Françoise Bach
	14 - 15	Martial et Agnès Rouiller
	21 - 22	Daniel et Corinne Romanens
	28 - 29	Georgettes et Riquet Maillard
Décembre	05 - 06	Francis et Anne-Gabrielle Saucy
	12 - 13	Libre
	19 - 20	Paulon Maillard
	26 - 27	Gaston Sapin

Gardiennage du samedi 15 h au dimanche 16 h

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint : Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Groupement jeunesse

GRAND LOTO

Dimanche 15 novembre à 20 heures

Hôtel de Ville de Bulle
en faveur du Groupement jeunesse

Venez nombreux !

Location des skis au stamm

Lundi 7 décembre de 19 h à 20 h

Mardi 8 décembre de 19 h à 20 h

Camp de la Toussaint

Du 19 au 25 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Massif des Alpilles en Provence

Difficulté et cotation

4a à +++

Matériel

Complet d'escalade et matériel de camping

Subsistance

Pique-nique pour le 1^{er} jour

Coût approximatif

Fr. 250.-

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 079 286 51 22 (pas de sms)

Délai d'inscription

12 octobre

Remarque/descriptif

Nous aurons Alexandre Castella comme guide et Claude Heckly comme moniteur

Souper des familles

Samedi 7 novembre

Rendez-vous

Stamm à 12 h

Situation

En fonction du temps

Difficulté

Tous

Subsistance

Aucune

Coût

Fr. 20.- par personne

Renseignements et inscriptions

Par mail à romain.volet@gmail.com avec nom, prénom, nombre de personnes et n° de téléphone

Remarque

Destiné aux jeunes et à leur famille

Escalade à Chavornay et musée

Samedi 14 novembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 9 h

Situation/altitude

Grimpe au mur de Chavornay et visite de musée selon le vœu des participants lors de l'inscription

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel d'escalade

Subsistance

Pique-nique du midi

Coût approximatif

Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

Alexandre Castella, par e-mail : castella.alex@gmail.com ou par téléphone au 079 343 32 16

Délai d'inscription

10 novembre



CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Récit de course G7

Camp de l'Ascension

Jeudi 21 mai

6 h 30 au stamm, dur dur. Le bus chargé, nous partons direction le Piémont. Arrivés, nous déchargeons le bus et deux d'entre nous découvrent que les bonbons au coca moisissent aussi dans les tentes (Basile et Alexis). Après ça nous allons prendre contact avec le rocher de la région, mais il fait chaud et c'est dur (4b = 8b). Donc pour nous rafraîchir nous faisons une bataille d'eau. Au souper : pommes de terre, fromages et salade.

Vendredi 22 mai

Du fait de leur tente moisie, deux garçons ont dormi dans la tente mess. Après un

copieux petit-déjeuner, nous partons grimper. Certains font des couennes (Julie fait son premier 6a+ en tête), d'autres des longueurs. Pour ceux-ci les ronces sont au rendez-vous, mais pas le pique-nique qui arrive vers 18 h 30. Le souper vient tout de suite après. Pour digérer, un petit concours de roue et de stand prend forme. Comme la nuit s'annonce moins venteuse, Julie et Ludivine rejoignent Alexis et Basile pour dormir sous la cantine.

Samedi 23 mai

Re-longues voies, sauf qu'Alexis et son acolyte ne sont pas ensemble comme toujours ;



ce qui n'empêche pas leurs discussions. L'après-midi, ils se retrouvent enfin et partent dans une longue voie bien charnue. Benoît hurle sur sa fille car elle n'est pas capable d'utiliser son nez de cochon quand il grimpe et Ludivine gueule sur Gaëlle pour qu'elle lui donne du mou (- Du mou! - OK! - Du mou! - OK! - Du mou! - Quoi?). Jérémy s'encorde au milieu de la paroi; nous irons le chercher demain. Ce soir les «Crama Raviolis»* et «Gé la Salade»**. Après une petite partie de roi d'Angleterre bien arrosée de macédoine aux fruits et de fou rire, la grande tente se remplit pour le dodo.



de délicieuses cerises. Au tunnel du Grand-St-Bernard, la queue est longue. Comme à Bulle il fait presque aussi chaud qu'en Italie, plus de la moitié d'entre nous finit dans la fontaine.

Dimanche 24 mai

Ce matin, tout le monde est triste: il faut partir. Nous nous trompons de route encore une fois, en effet le GPS d'Alex, qui n'est pas très fiable, nous met dans la merde au propre comme au figuré. Après un bon dîner, nous nous mettons enfin sur la route de Bulle. Au premier péage nous (Ludivine, Julia, Alexis, Julie, Basile et Fanny W.) recevons

Un immense merci aux monos :

Alex, Philippe, Daniel, Benoît et Romain.

Liste des participants: Jérémy, Maxime, Xavier, Julia, Ludivine, Fanny W., Alexis, Julie, Fanny C., Gaëlle, Basile, Emile, Sophie, John et Manon.

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

026 915.12.42

Eté :
Course à pied-Trekking

Programme des courses 2009-2010

Afin d'établir un programme de courses varié et intéressant, nous demandons aux skieurs, alpinistes, grimpeurs et randonneurs de nous faire part de leurs suggestions de courses au moyen des coupons ci-dessous, et ce **jusqu'au 12 octobre 2009**.



Courses d'hiver	Difficulté	Date choisie
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____

j'accepte de fonctionner comme chef de courses

Coupon à retourner à: ÉRIC BARRAS, L'Invuez 305, 1643 Gumefens, eric.barras@websud.ch

Nom: Prénom:

Téléphone: E-mail:



Courses d'été	Difficulté	Date choisie
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____

j'accepte de fonctionner comme chef de courses

Coupon à retourner à: ÉRIC BARRAS, L'Invuez 305, 1643 Gumefens, eric.barras@websud.ch

Nom: Prénom:

Téléphone: E-mail:

Les courses du mois

Arnensee – La Palette d’Isenau 2171m

Jeudi 8 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm, 7 h

Situation

Région Arnensee (lac d’Arnon)

Itinéraire choisi

Arnensee/Barrage 1545 m – Fenêtre d’Arnon 1885 m – Grand Clé – Sazième – Col d’Isenau 2077 m – Col des Andérets 2030 m – La Palette d’Isenau 2171 m, puis retour par Chalet Vieux 1950 m - l’alpage du Seeberg et le sentier surplombant la rive droite du lac

Difficulté et cotation

T2 (PE), 5 h - 5 h 30 de marche

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Charly Bochud, tél. 026 402 30 27 ou natel/sms 079 348 29 74 ou e-mail sur charly.bochud@bluewin.ch

Délai d’inscription

Mercredi 7 octobre, 18 h

Remarque/descriptif

4 cols autour de l’Arnenhorn

Escalade

Samedi 10 octobre

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses, Francis Devaud, par téléphone au 079 256 80 66

Geltenhütte 2002m

Jeudi 15 octobre

Lieu et heure de départ

7 h au stamm

Situation/altitude

Lauenensee 1381 m – Geltenhütte 2002 m

Itinéraire choisi

Montée par Geltensschuss et retour par Chüe

Difficulté et cotation

T2 – T3

Matériel

Randonnée

Subsistance

Pique-nique ou possibilité de manger en cabane

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 584 13 53

Délai d’inscription

La veille au soir

Remarque / descriptif

Pour les connaisseurs, parcours traditionnel

Mélèzes en feu

Samedi 17 et dimanche 18 octobre

Lieu et heure de départ

8 h au stamm

Situation/altitude

Région Evolène

Itinéraire choisi

Selon conditions

Difficulté et cotation

F

Matériel

Rando

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Bisse de Clavau

Jeudi 22 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Valais central

Itinéraire choisi

Bisse de Clavau

Difficulté et cotation

T2

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou
natel 079 584 13 53, et Martial Rouiller

Délai d'inscription

21 octobre

Rampe Sud du Lötschberg

Jeudi 29 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Itinéraire choisi

Hohtenn - Auusseberg - Eggerberg - Lalden
- Sentier panoramique

Difficulté et cotation

Aucune

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique du jour

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou
natel 079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille à 18 h

Remarque/descriptif

Parcours avec belle vue sur les Alpes et la
vallée du Rhône

Entremonts

Samedi 31 octobre

Lieu et heure de départ

8 h au stamm

Situation/altitude

Le Mourin 2761 m

Itinéraire choisi

Selon conditions

Difficulté et cotation

F

Matériel

Rando

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Tour du Moron

Jeudi 5 novembre

La course initiale est annulée et remplacée par une course surprise avec repas de midi en cours de route.

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 584 13 53

Délai d'inscription

2 novembre à 18 h

Remarque/descriptif

Avis à chaque participant des mardis et jeudis de bien retenir cette date.

Préalpes

Samedi 7 novembre

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

Situation/altitude

Préalpes

Itinéraire choisi

A définir selon météo et conditions

Difficulté et cotation

T3 à T4 , course moyenne à longue

Matériel

De randonnée, piolet et crampons éventuels

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall au 026 656 16 10

Délai d'inscription

Vendredi 6 novembre

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 7 h 40, train à 7 h 56

Situation / altitude

Randonnée de plaine, en Gruyère

Itinéraire choisi

Sentier des Comtes. De Montbovon à Gruyères en passant par les Sciernes d'Albeuve, les hauts de l'Intyamon

Retour Gruyères-Bulle en train: 14 h 58 ou 15 h 58 ou à pied

Difficulté et cotation

5 h 30 de randonnée

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Billet de train (pensez à prendre votre demi-tarif)

Renseignements et inscriptions

Après des cheffes de courses, Raymonde Beaud et Suzanne Gremaud, tél. 026 912 95 77 ou natel 079 364 24 66 ou par e-mail suzanne.gremaud@bluewin.ch

Délai d'inscription

11 novembre

Lieu et heure de départ

8 h au stamm

Situation/altitude

Région Château-d'Oex

Itinéraire choisi

Selon conditions

Difficulté et cotation

F

Matériel

Rando

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Grubenberghütte 1840m

Jeudi 19 novembre

Lieu et heure de départ

8 h au stamm

Situation/altitude

Grubenberghütte 1840 m

Itinéraire choisi

Départ du point 1278 - Und. Bire -
Ruedersberg - Husegg 1998 m
- Grubenberghütte - Jaungrund - point 1360
- point 1278

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique - nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Après du chef de courses, Claude
Trezzini, natel 079 503 20 52 ou e-mail
cl.trezzini@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mercredi 18 novembre

Remarque/descriptif

Cette course peut-être modifiée suivant les
conditions du moment

Région les Prés d'Albeuve

Jeudi 26 novembre

Lieu et heure de départ

7 h 30 au stamm

Situation / altitude

Préalpes, 1200 m

Itinéraire choisi

A définir sur place en fonction des conditions

Difficulté et cotation

P

Matériel

De randonnée

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Raymonde Beaud, natel 079 367 68 21

Délai d'inscription

Mercredi 25 novembre à 20 h



Vente, location et réparation skis, snowboards,
raquettes et randonnée

Vélos route, VTT, enduro, freeride, trekking

Chaussures et textile running et nordic walking

Sports Aventures SA
Rte de Billens 14
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41
Fax 026 652 40 42
info@sports-aventures.ch

Lieu et heure de départ

8 h au stamm

Situation/altitude

Dent de Valerette, Bas-Valais

Itinéraire choisi

Selon conditions

Difficulté et cotation

F

Matériel

Rando

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Cours d'escalade

4 soirées de formation sont programmées en octobre et novembre à la halle d'escalade Laniac à Bulle. Le guide Alexandre Castella se chargera de cette formation destinée aux débutants, mais aussi aux personnes qui désirent progresser en escalade sportive.

Les tarifs mentionnés ne comprennent pas les entrées au mur d'escalade ni la location éventuelle du matériel.

Matériel selon bulletin des courses du CAS de la Gruyère, rubrique « Escalade dans les Préalpes »

Renseignements et inscriptions

Alexandre Castella, tél. 079 343 32 16

Date	Lieu	Horaire	Tarif
30 octobre	Halle Laniac	18 h 45 – 21 h	Fr. 30.–
6 novembre	Halle Laniac	18 h 45 – 21 h	Fr. 30.–
13 novembre	Halle Laniac	18 h 45 – 21 h	Fr. 30.–
20 novembre	Halle Laniac	18 h 45 – 21 h	Fr. 30.–

Menuiserie Agencement



Denis Risse s.à r.l.

1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch

Récits de courses

Grand Muveran, arête de Saille

22-23 août

«Quelles belles photos dans ce livre sur les courses dans les Alpes, on pourrait peut-être commencer par la page 1?» C'est la préparation psychologique ce samedi soir autour d'un verre d'un excellent Diolinoir à la cabane Rambert.

Passé une famille de bouquetins en descendant au col, il est 7 h 45 dimanche matin au pied de l'arête de Saille. Avec le soleil, le vent, et pas un nuage, c'est comme dans le livre. L1: un spit. L2: deux spits et un pas de grimpe. L3 en transition, puis une fissure suréquipée, nous amènent à la première longueur vraiment aérienne, disons 5b.

A nos pieds Pont de Nant, 1300 m plus bas, plus précisément en dessous, vue d'avion. Le spectacle se répète un peu plus haut, dans la longueur réputée d'anthologie, respirer à fond svp. Comme annoncé, il y a de quoi impressionner même les plus endurcis. Reste L9 avec

un petit dièdre intéressant en Dulfer, puis c'est l'arête. Un peu d'alpinisme dans des dalles calcaires et quelques cheminées en labyrinthe nous amènent à la croix du sommet sous un soleil enfin trop chaud.

Le tout se conforme aux descriptions trouvées sur le net, où le rocher varie d'«excellent» à «péteux», il y en avait pour tous les goûts. Il est 14 heures, c'est maintenant la descente par la voie normale, certainement la partie la plus chaude de la course. Heureusement qu'il y a un frigo à la buvette de la Loutze. Promenade pour les uns, initiation quelque peu brutale pour les autres, merci Francis de nous avoir fait partager cette magnifique course.

Jean-Louis Reymond

Participants : Stéphanie, Jacqueline, Jean-Louis, Francis.





Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription
Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.
Cotisation annuelle de Fr. 100.-

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du récépissé postal
(pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère
p.a. Véronique Clément
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle